


(подпись)

Меню на день 15 сентября 2026 г.

2 день: Столовая

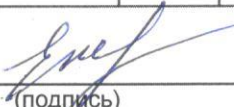
Категория

ГКП

Диета

Наименование блюда	Выход блюда, г	Б	Ж	У	Ккал	Средняя стоимость
Завтрак		10,6	9,2	39,1	281	24,64
Каша молочная ассорти (пшенично-ячневая)	150	4,3	4,3	18,6	130	9,44
Бутерброд с сыром (2)	20/10	4,2	2,6	7,2	69	10,35
Кофейный напиток	180	2,1	2,3	13,3	82	4,85
2-й завтрак		0,3		22,4	91	1,97
Напиток из шиповника	180	0,3		22,4	91	1,97
Обед		14,3	15,6	70,6	480	54,07
Салат "Любительский"	40	1,5	3	2,3	42	5,19
Суп гороховый с гренками	150/10	2,9	2,2	10,4	73	3,28
Жаркое по-домашнему	150	8,5	9,6	19	196	43,80
Компот из свежих яблок	180	0,1	0,1	15	61	1,80
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	
Хлеб ржаной	40	0,9	0,5	15,1	69	
Соль						0,04
Соль	3					0,04
Итого за день		25	25	132	852	80,72

Заведующий хозяйством


(подпись)

Живодерова Елена Геннадьевна

(расшифровка)

Меню на день 15 сентября 2026 г.

2 день: Столовая

Категория

Аллергия на МБ (3-7 лет)

Диета ДС

Наименование блюда	Выход блюда, г	Б	Ж	У	Ккал	Средняя стоимость
Завтрак		10,5	10,8	44,1	315	2,49
Каша ассорти на воде с м/р (пшенично-ячневая)	200	4,3	5,8	19,5	147	1,36
Мучное изделие без содержания МП пром.производства	30	6,1	5	12	117	
Чай с сахаром	200	0,1		12,6	51	1,13
2-й завтрак		0,3		22,4	91	1,96
Напиток из шиповника	180	0,3		22,4	91	1,96
Обед		19,2	22	93	648	68,60
Салат "Любительский"	60	2,2	4,1	3,5	60	7,36
Суп гороховый с гренками	180/20	4,3	4,2	22,9	147	2,21
Жаркое по-домашнему	200	11,3	12,9	22,7	252	57,00
Компот из свежих яблок	200	0,1	0,1	20	81	2,03
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	
Хлеб ржаной	40	0,9	0,5	15,1	69	
Полдник		2,9	6,9	22	213	1,13
Кондитерское изделие без содержания МП	50	2,8	6,9	9,4	162	
Чай с сахаром	200	0,1		12,6	51	1,13
Ужин		18,1	11,9	41,6	344	12,83
Винегрет овощной	60	1	4	7,6	70	4,93
Рыба запеченная	70	14,1	6,1	3,9	127	0,39
Чай со смородиной и сахаром	200/10	0,2		10,8	44	3,31
Кондитерское изделие (конфеты, мармелад)	15	2	1,5	7,3	49	4,21
Хлеб пшеничный	10	0,2	0,1	4,4	19	
Хлеб ржаной	20	0,6	0,2	7,6	35	
Соль						0,07
Соль	5					0,07
Итого за день		51	52	223	1 611	87,07

Заведующий хозяйством


(подпись)

Живодерова Елена Геннадьевна
(расшифровка)

Меню на день 15 сентября 2026 г.

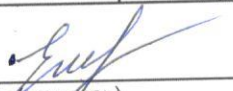
2 день: Столовая

Категория **Дети (1-3 лет)**

Диета

Наименование блюда	Выход блюда, г	Б	Ж	У	Ккал	Средняя стоимость
Завтрак		10,6	9,2	39,1	281	24,57
Каша молочная ассорти (пшенично-ячневая)	150	4,3	4,3	18,6	130	9,48
Бутерброд с сыром (2)	20/10	4,2	2,6	7,2	69	10,26
Кофейный напиток	180	2,1	2,3	13,3	82	4,84
2-й завтрак		0,3		22,4	91	1,97
Напиток из шиповника	180	0,3		22,4	91	1,97
Обед		14,3	15,6	70,6	480	54,18
Салат "Любительский"	40	1,5	3	2,3	42	5,20
Суп гороховый с гренками	150/10	2,9	2,2	10,4	73	3,40
Жаркое по-домашнему	150	8,5	9,6	19	196	43,79
Компот из свежих яблок	180	0,1	0,1	15	61	1,80
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	
Хлеб ржаной	40	0,9	0,5	15,1	69	
Полдник		7,4	12,2	15,1	200	9,10
Кондитерское изделие пром.производства	20	2,2	6,4	6,6	93	
Молоко питьевое кипяченое	180	5,2	5,8	8,5	107	9,10
Ужин		11,4	10,6	37,2	295,9	53,70
Винегрет овощной	40	0,5	3	4,2	46	2,87
Чай со смородиной и сахаром	180/10	0,2		9,3	38	2,91
Кондитерское изделие (конфеты, мармелад)	15	1	0,5	7,3	44	4,23
Хлеб пшеничный	10	0,2	0,1	4,4	19	
Хлеб ржаной	15	0,4	0,2	5,7	25,5	
Котлета рыбная "Лада" п/ф	70	9,1	6,8	6,3	123,4	43,69
Соль						0,04
Соль	3					0,04
Итого за день		44	48	184	1 348	143,56

Заведующий хозяйством


(подпись)

Живодерова Елена Геннадьевна
(расшифровка)

Меню на день 15 сентября 2026 г.

2 день: Столовая

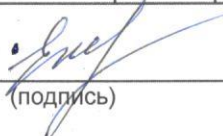
Категория

Дети (3-7 лет)

Диета

Наименование блюда	Выход блюда, г	Б	Ж	У	Ккал	Средняя стоимость
Завтрак		14,1	12,7	43,1	343	35,06
Каша молочная ассорти (пшенично-ячневая)	200	6,5	6,5	21,1	169	13,12
Бутерброд с сыром (2)	20/15	5,3	3,7	7,2	83	15,65
Кофейный напиток	200	2,3	2,5	14,8	91	6,29
2-й завтрак		0,3		22,4	91	1,97
Напиток из шиповника	180	0,3		22,4	91	1,97
Обед		19,3	20,9	93	638	70,76
Салат "Любительский"	60	2,2	4,1	3,5	60	7,36
Суп гороховый с гренками	180/20	4,4	3,1	22,9	137	4,36
Жаркое по-домашнему	200	11,3	12,9	22,7	252	57,00
Компот из свежих яблок	200	0,1	0,1	20	81	2,04
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	
Хлеб ржаной	40	0,9	0,5	15,1	69	
Полдник		8,6	13,3	18,8	280	10,12
Кондитерское изделие пром.производства	50	2,8	6,9	9,4	162	
Молоко питьевое кипяченое	200	5,8	6,4	9,4	118	10,12
Ужин		15,4	14,1	46,3	379,4	48,88
Винегрет овощной	60	1	4	7,6	70	4,94
Чай со смородиной и сахаром	200/10	0,2		10,8	44	3,26
Кондитерское изделие (конфеты, мармелад)	15	1	0,5	7,3	44	4,23
Хлеб пшеничный	10	0,2	0,1	4,4	19	
Хлеб ржаной	20	0,6	0,2	7,6	35	
Котлета рыбная "Лада" п/ф	95	12,4	9,3	8,6	167,4	36,45
Соль						0,07
Соль	5					0,07
Итого за день		58	61	224	1 731	166,84

Заведующий хозяйством


(подпись)

Живодерова Елена Геннадьевна

(расшифровка)